

Evolution de la marche après un programme d'éducation thérapeutique chez des personnes atteintes de la maladie de Parkinson

C. Oberlin¹, M. Sangeux²

¹Centre de réadaptation de Mulhouse, France
² University Children's Hospital Basel, Switzerland

coberlin@arfp.asso.fr

Contexte : La maladie de Parkinson idiopathique est une affection dégénérative touchant de nombreuses fonctions, dont la marche. Au centre de réadaptation de Mulhouse, des personnes atteintes de la maladie de Parkinson bénéficient d'un programme pluridisciplinaire d'éducation thérapeutique (kiné, ergo, sport et autres) intitulé « Le mouvement pour mieux vivre avec la maladie de Parkinson » (ParkRehab).

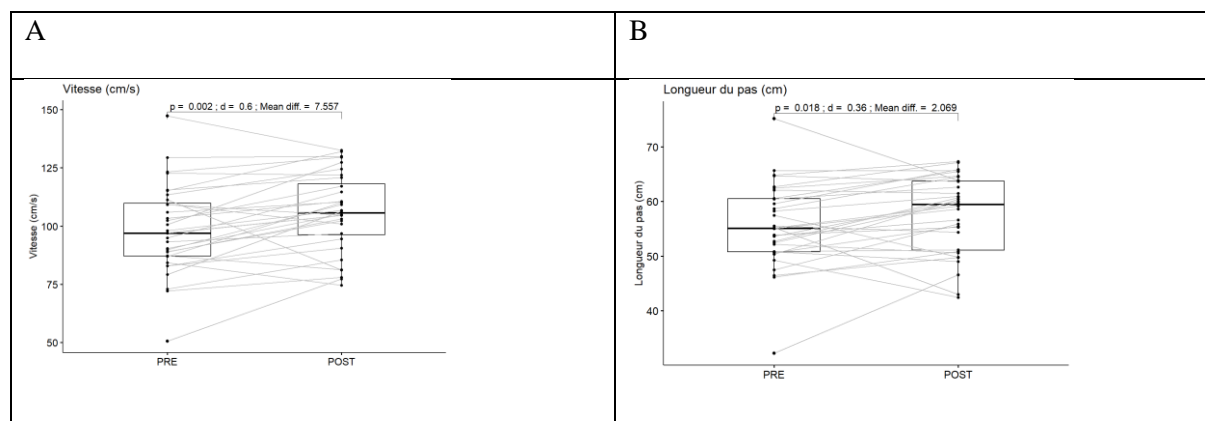
Question de recherche : Quel est l'effet du programme ParkRehab sur la marche ?

Méthode : Les patients sont venus 4 fois par semaine pendant 4 semaines dans le cadre de ParkRehab. Deux sessions d'analyse de la marche ont été effectuées via le tapis instrumenté Zeno en début et en fin de programme. Les paramètres spatiaux temporels de vitesse de marche, longueur du pas, variabilité de longueur du pas et durée de cycle de marche ont été calculés via le logiciel PKMAS. Les données pre- vs post- ont été analysées via un paired t-test ($\alpha < 0,05$).

Résultats : 32 personnes ont participé (21 hommes) avec un âge moyen de 70ans. La vitesse de marche ($p = 0,002$, Cohen's $d = 0.6$, différence moyenne = 7,5cm/s) ainsi que la longueur du pas ($p = 0,018$, Cohen's $d = 0,36$, différence moyenne = 2,01cm) étaient statistiquement plus grands post- vs pre- programme mais ce n'était pas le cas pour les deux mesures de variabilité, bien qu'une tendance à la diminution des paramètres de variabilité soit observée.

Conclusions : Le programme d'éducation thérapeutique ParkRehab améliore les paramètres de marche des patients et cette amélioration atteint presque la différence minimale cliniquement importante pour la vitesse (8,2cm/s, [1]).

Bibliographie : [1] S.T. Baudendistel, A.M. Haussler, K.S. Rawson, G.M. Earhart, Minimal clinically important differences of spatiotemporal gait variables in Parkinson disease, *Gait & Posture*. 108 (2024) 257–263. <https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2023.11.016>.



A: Comparaison de la vitesse de marche en pré et post programme.

B: Comparaison de la longueur du pas en pré et post programme.